

弘道國中學生家長會會訊



『勇敢向前、邁向更美好的未來』



人物專訪

管樂團後援會會長：
學習成就是雙倍的，回憶是甜美的。

弦樂團後援會會長：
看著音樂本質，追著舒服共好。

籃球隊後援會會長：
每一場比賽都是成長的養份！

本期重點

賽事傑出表現

精彩活動花絮

校慶活動全記錄

弘道愛心志工團-母親節快樂



會長的話

心懷感恩、滿載愛與勇氣

113學年度弘道家長會會長 陳立婷

充滿感恩與祝福的五月天～

恭喜弘道56歲生日快樂，

也恭賀九年級的同學完成會考挑戰！

感謝同學們在各方面的優異表現，
為五月增添了許多光彩。

期許同學們

心懷感恩、滿載愛與勇氣，

繼續勇敢向前、邁向更美好的未來！

人物專訪



弘道國中管樂團

家長後援會會長 賴景甫

怎麼還沒加入弘道管樂團呢 ???!!!

管樂團是什麼？弘道管樂團又是什麼社團？值得參加嗎？為什麼要參加？有什麼好玩的嗎？這些問題從我們剛踏進弘道國中的時候，就一直困擾著我們???社團選擇那麼多，我又不會樂器，五線譜都看不懂，沒有一個樂器叫得出名字，怎麼可能參加管樂團啊 !!!



就在這困難抉擇的時候，有一盞明燈出現了，

來來來，先進管樂團在選擇，我們的指揮方崇任老師總會不厭其煩的從頭開始教起。

你的嘴型比較適合長笛喔！你的嘴型比較適合長號喔!.....每位同學就有自己的歸屬，就有自己最親近的樂器分部同學及學長姐，同一個樂器分部是最熟悉的，彼此間的感情也會是最好的，甚至超越同班同學。

有了最重要的指揮方老師之外，還有我們永遠的精神領袖孫乃文老師，孫老師永遠都是比學生早到校，比學生晚離開，大大小小的事總是要請教她，樂器在哪裡？吹嘴壞了怎麼辦？哪裡有團服可以借.....真的是用生命在付出，用生命在陪伴生命，非常令人感動。

有了這樣的師資，還有什麼理由不來弘道管樂嗎？前年夏天唐廷俊校長剛到任，看到我們管樂團就躲在那又濕又熱又臭的地下室練習，相當不捨。馬上斥資10多萬，幫我們管樂團安裝三台冷氣，環境瞬間舒適了起來，後續又增加隔音工程，當樂團練習時，也不會去吵到要模擬考的九年級學長姊，從此也沒再收到申訴意見，無疑是個完美的安排。

人物專訪

弘道國中管樂團

家長後援會會長 賴景甫



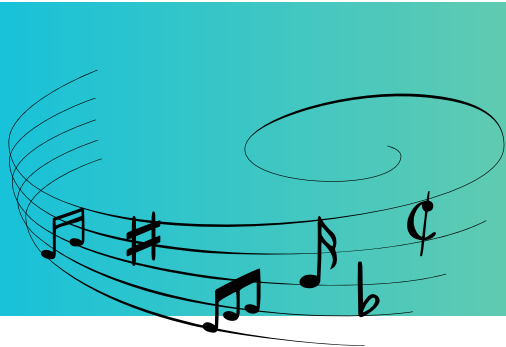
學音樂的小孩不會變壞，我自己的一對雙胞胎都在管樂團，一個打擊分部，一個豎笛分部，他們下課後不會一起寫功課，不會一起討論功課（我很難過……），但是卻會一起練習管樂團，對！你沒聽錯，是一起練習管樂的樂曲!!! 明天要市賽了，後天就要全國賽了，還沒練好怎麼辦，學弟學妹跟不上怎麼辦？那個誰還再爆音，那個拍子沒在點上，老師又飆罵了，大家皮繃緊了……這就是學音樂小孩的日常，除了課業要專注，樂團也要花時間練習，但是學習成就是雙倍的，回憶是甜美的。我問過樂團的小孩們，若能讓他們重新選擇社團，他們的一致回答，還是會選擇弘道管樂團!!!

最後最重要的

祝福弘道國中 校運昌隆，弘道管樂團 年年全國特優!!!

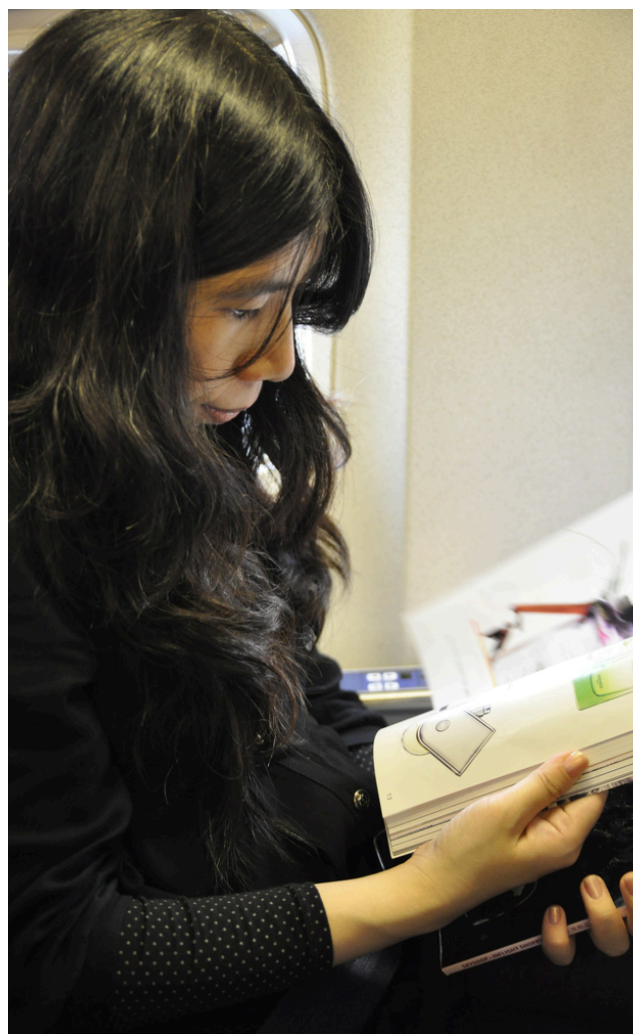
照片取自 台北市立弘道國中管樂團 F B

人物專訪



弘道國中弦樂團

家長後援會會長 張佳琪



108年，弘道國中弦樂團誕生，相較於其他資深的學校樂團，的確年輕，然而，6年後，弘弦已然成熟，年年以合奏或重奏向全國賽叩關；今年，全國賽的評審說弘弦是「不簡單的樂團」！

雖然弘弦不簡單，6年來，卻也簡簡單單，看著音樂本質，追著舒服共好。唐校長說，弘弦是學校的樂團，全力支持；弘弦由北市交首席姜智譯老師指揮，有弦樂專長的校內音樂老師-孫兆均老師統籌行政，師資精彩；不太多也不會少的活動，弘弦用舒服的方式面對國中生的課業及音樂。

我的兩個孩子都是弘弦孩兒，這學年回鍋再任會長，在後援會，可以看到校方和老師的認真，可以結交家長好朋友，可以守護弘弦一直美好！



照片取自 台北市弘道國中弦樂團FB

人物專訪

弘道國中弦樂團

家長後援會會長 張佳琪



弘道國中家長會協同弦樂團後援會為全國賽祈福，後援會會長撰寫疏文。



照片取自 台北市弘道國中弦樂團 F B

人物專訪

弘道國中籃球社

家長後援會會長 楊秀雯



#男籃

103學年度教育盃中等學校籃球錦標賽乙級第7名
104學年度教育盃中等學校籃球錦標賽乙級第6名
105學年度教育盃中等學校籃球錦標賽乙級第7名
106學年度教育盃中等學校籃球錦標賽乙級第6名
104學年度國民中學籃球聯賽乙級第5名
106年臺北市青年盃籃球錦標賽青少年組第6名

#女籃

104學年度教育盃中等學校籃球錦標賽乙級冠軍
105學年度教育盃中等學校籃球錦標賽乙級冠軍
106學年度教育盃中等學校籃球錦標賽乙級亞軍
104學年度國民中學籃球聯賽乙級第3名
105學年度國民中學籃球聯賽乙級第2名
106學年度國民中學籃球聯賽乙級第3名

弘道國中籃球隊從103年男籃開始至今已十多年，在104年還有女子籃球隊，104、105年拿到教育盃女籃冠軍，球隊從107年後回到男籃。籃球隊後援會從105年成立，由一群熱血的家長們出錢出力，成為他們強大的後盾，後援會會長已經歷了4任，傳承前輩們對孩子們的愛，熱力不減。

教練對孩子們的訓練不單單只在球技上，還有團隊合作的默契培養、球員的品行規範，孩子們要有足夠的抗壓性，進入球隊遵守球隊規範。球隊秉持著學長姐們的『勝不驕 敗不餒』精神，持續在球場上發揮自己的潛能，不管是新進球員坐在板凳上加油，學長們上場進攻與防守，每一場比賽都是成長的養份。

弘道國中籃球隊歡迎喜愛籃球的你加入，讓國中的三年留下精彩又厚實的成長紀錄，

踏上報名的第一步，球場將成為你成長的一大步。

人物專訪

弘道國中籃球社



賽事傑出表現

弘道國中跳繩隊

獲選擔任 114年臺北市青少年 民俗運動訪問團



弘道國中跳繩隊-繩采飛揚



賽事傑出表現

臺北市113學年度教育盃 中小學民俗體育運動錦標賽

🎉 恭喜得獎同學 🎉

國中混合跳繩花式團體賽第一名

女生跳繩團體限時計次賽第一名

男生跳繩個人賽第二名 701 洪玄鎧

男生跳繩個人賽第三名 701 羅祈恩

女生跳繩個人賽第三名 701 武沅希

女生踢毬團體賽第一名

女生踢毬個人計分賽第一名 801 陳威欣

女生踢毬個人計分賽第二名 801 李奕萱

女生踢毬雙人計分賽第一名

701 林品妤 701 葉品誼

男生扯鈴個人賽第二名 801 陳柏瑜

男生扯鈴個人賽第三名 901 王宥鈞

男生扯鈴雙人賽第一名

801 陳柏瑜 901 王宥鈞

男生扯鈴雙人賽第二名

801 張祐頊 701 林子睿

女生扯鈴個人賽第二名 801 陳季涵

女生扯鈴個人賽第六名 901 趙子彤

女生扯鈴雙人賽第一名

701 吳宇頡 701 林郁涵



精彩活動花絮

114年臺北市青年盃 民俗體育運動錦標賽



🎉 恭喜得獎同學 🎉

混合跳繩花式團體賽 第一名

女生跳繩團體限時計次賽 第一名

男生跳繩個人賽 第一名 701羅祈恩

男生跳繩個人賽 第二名 801廖明恩

男生跳繩雙人賽 第一名 701洪玄鎧 801廖明恩

女生跳繩個人賽 第三名 701吳沛耘

女生跳繩個人賽 第四名 801馬宜君

女生跳繩雙人賽 第三名 701吳亞馨 701林若曦

女生跳繩雙人賽 第四名 701呂宜庭 701趙子熙

女生踢毽團體賽 第一名

女生踢毽個人計分賽 第一名 801陳威欣

女生踢毽個人計分賽 第二名 801李奕萱

女生踢毽雙人計分賽 第一名 701林品好 701葉品誼

男生扯鈴個人賽 第二名 801張祐頊

男生扯鈴個人賽 第五名 801古國寶

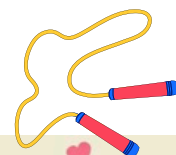
男生扯鈴雙人賽 第一名 801陳柏瑜 901王宥鈞

男生扯鈴雙人賽 第二名 801張祐頊 701林子睿

女生扯鈴個人賽 第三名 801陳季涵

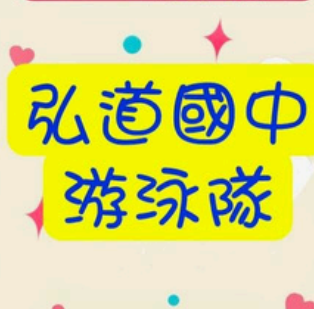
女生扯鈴雙人賽 第二名 801陳季涵 901趙子彤

女生扯鈴雙人賽 第四名 701吳宇頡 701林郁涵



114.05.02

🎉 恭喜 🎉 #弘道游泳隊
在2025全中運游泳項目
展現優異，為學校爭光！
我們深感驕傲！



弘道國中
游泳隊

學習達人午餐分享會最終回

114.05.05

『學習達人午餐分享會』
在今天劃下完美句點。

#特別企劃

愛能讓人無所畏懼，克服困難，
相信自己、創造無限可能！

特別邀請～

建國中學 李群富學長
中山女高 楊斯甯學姐
分享給九年級考生寶貴的經驗

本活動由家長會辦理
感謝校長帶領教務處、學務處
共同事前規劃及溝通協調

#感謝

會長、各年級副會長
及各年級常委熱情贊助
豐盛午餐及精緻點心



建國中學
李群富學長



學習達人午餐分享會



中山女高
楊斯甯學姐



進步獎



56週年校慶活動全記錄



56週年校慶活動全記錄



56週年校慶活動全記錄



弘道56 文成武就



教師逢十圓滿



弘道56 文成武就



八年級園遊會獲獎班級

弘道56週年校慶



九年級大隊接力

弘道愛心志工團-母親節快樂

114.05.11

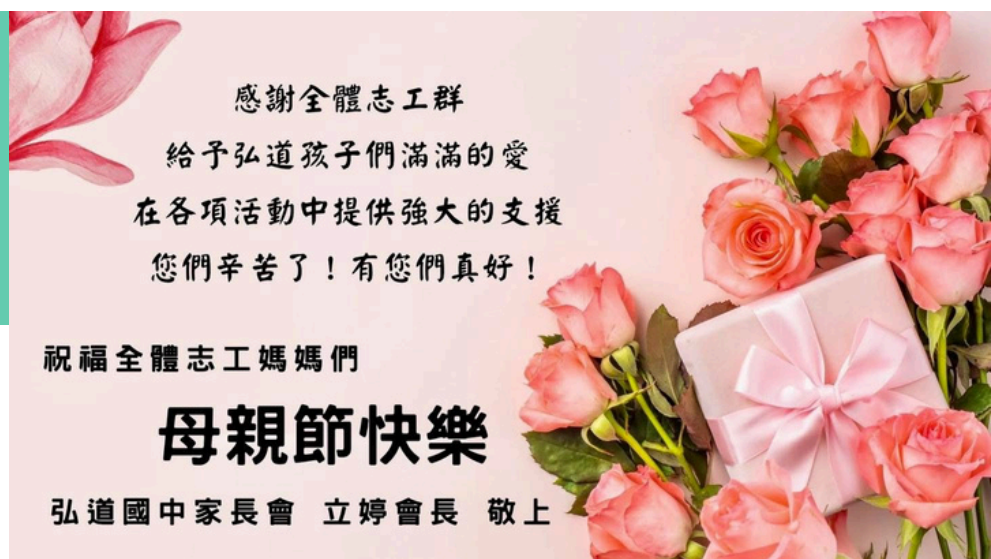
祝福最美的志工媽媽們
母親節快樂

#最堅強的後盾
在學校的每一場活動中，
總能看到志工媽媽們
默默付出的身影，
無論是活動協助、
環境整理，
細心照顧每一位孩子，
媽媽們總是義不容辭，
用愛與行動支持。

#最溫柔的力量
在這特別的日子裡
獻上最真誠的祝福~
母親節快樂！

願您平安健康、天天開心

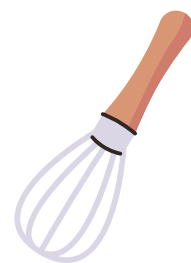
#獻上愛的禮物
會長特別準備了康乃馨鮮花、
康乃馨花皂，
以及志工夥伴們
一同親手製作的餅乾，
小小的禮物！
大大的祝福！



弘道愛心志工團-母親節快樂



由志工夥伴們
一同親手製作的
杏仁瓦片餅乾，
獻上小小的心意！



地表最強志工團隊



發行人 弘道國中學生家長會

總編輯 陳立婷

編輯排版 連沛純

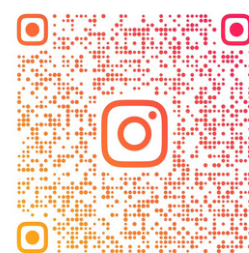
活動花絮小編 陳美瑾

攝影 陳美瑾

地址 臺北市中正區公園路 21 號

電話 (02) 2371-5520分機719

出版日期 2025年5月



HTJH.PARENTS



歡迎追蹤按讚分享喔～